

Kraamzorg checklist

Van aanmelden tot kraamweek. Gebruik deze checklist naast je afspraken met verloskundige, kraamzorgorganisatie en zorgverzekeraar.

Belangrijk: deze checklist geeft algemene informatie en geen medisch advies. Controleer vergoeding, contractering en beschikbaarheid altijd bij je zorgverzekeraar en kraamzorgorganisatie.

1. Oriënteren en aanmelden

- Uitgerekende datum genoteerd
- Postcode en plaats klaar
- Voorkeursorganisatie of shortlist gemaakt
- Aanmeldroute gecontroleerd

- Telefoonnummer en e-mail gecontroleerd
- Bevestiging opgeslagen
- Intakemoment genoteerd
- Bij late aanmelding meerdere organisaties gebeld

2. Verzekering en vergoeding

Vraag	Antwoord
Is mijn voorkeursorganisatie gecontracteerd?	
Wat geldt voor eigen bijdrage?	
Vergoedt mijn aanvullende verzekering iets?	
Wat geldt voor kraamhotel of geboortecentrum?	

3. Kraampakket en spullen

- Kraampakket aangevraagd of ontvangen
- Matrasbeschermers en onderleggers gecontroleerd
- Thermometer en hygiënespullen klaar
- Bedverhogers indien nodig geregeld

- Vluchtbox klaar
- Contactgegevens verloskundige bij de hand
- Kraamzorggegevens bij de hand
- Bevalplan of wensenlijst klaar

4. Vragen voor de kraamzorgorganisatie

- Werken jullie in mijn postcodegebied?
- Wanneer vindt de intake plaats?
- Welke begeleiding bieden jullie rond voeding?
- Hoe flexibel is de planning rond bevalling of thuiskomst?
- Welke spullen moet ik zelf klaarleggen?

5. Na de geboorte

- Geboorteaangifte plannen
- Baby aanmelden bij zorgverzekering
- Belangrijke bevestigingen bewaren
- Kraamvisite afstemmen op rust en zorgmomenten

AanmeldenKraamzorg.nl is een onafhankelijk informatie- en keuzeplatform.